



▲石川彩香さんによる新成人代表謝辞

主 な 内 容

- 石岡市総合計画審議会 委員募集
わたしの意見をまちづくりに P2
- 市民の意見を待っています
3月19日 都市計画公聴会を開催 P3
- 4月1日から
石岡地区のごみの出し方が一部変更になります P3
- 3月11日
茨城空港開港 P5

成人式典が開催

1月10日、石岡市民会館で成人式典が開催され、振り袖やスーツ姿の新成人678人が参加しました。

当日は、式典に続き、記念撮影が行われました。新成人たちは、夢と希望を胸に新たなスタートを切りました。

石岡市総合計画審議会

委員募集 わたしの意見をまちづくり

市では、市の将来像やまちづくりの指針となる第一次石岡市総合計画（基本構想、前期基本計画）を平成19年に策定しました。今後は、後期基本計画（平成24年度～28年度）を策定していきます。策定にあたっては、市政について優れた見識を持つ人などで構成する総合計画審議会で審議されます。このたび、20名の審査委員のうち、市民の意見を幅広く反映するため、4名程度を市民から公募します。

◆役割

総合計画の前期基本計画の進捗管理や、後期基本計画策定に関する審議などを行います。

◆任期

市長から委嘱を受けた日（平成22年4月ごろ）から2年間

◆報酬

日額 5000円

◆募集人数

4名程度

◆応募資格

次の条件をすべて満たす人

- ①市内在住で、平成22年1月1日現在、満18歳以上の人
- ②平日の昼間に開催する月1回程度の審議会に出席できる人
- ③市の他の審議会委員などに委嘱されていない人

◆応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、申し込みください。（提出された書類は返却しません）

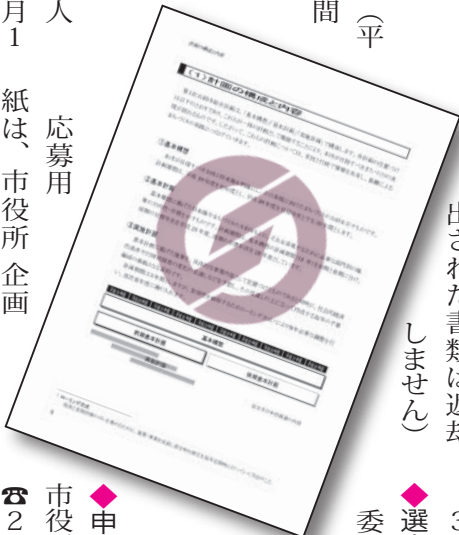
するか、電子メール、ファックス、郵送で申し込みください。

◆応募期限

3月1日（月）必着

◆選定方法

委員全体の年齢や地域構成、男女比などを勘案し決定します。結果は本人に通知します。



◆応募用紙

紙は、市役所企画課と八郷総合支所総務課にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

応募は、市役所企画課または八郷総合支所総務課に持参

◆申し込み・問い合わせ

市役所企画課

☎ 23・1111（内線223）

FAX 22・3684

🌐 <http://city.shioka.lg.jp/>

✉ kikaku@city.shioka.lg.jp

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

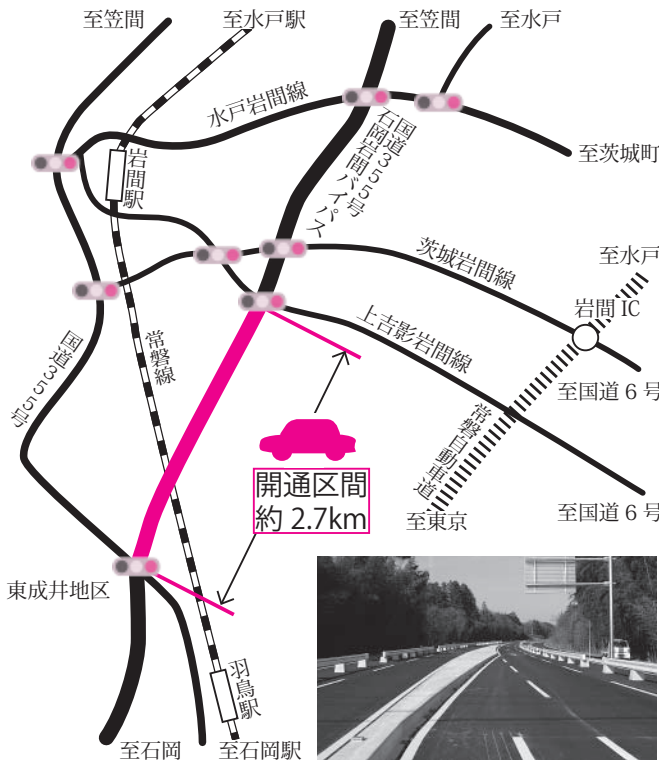


2月23日 午後3時

石岡岩間バイパス

開通

東成井地区内～笠間市市野谷



国道355号石岡岩間バイパスが開通します。これにより、市民の日常生活の利便性や安全性の向上ばかりでなく、地域間の交流が促進されるアクセス道路として大いに活用されることが期待されます。

日時 2月23日（火）午後3時

区間 東成井地区内～笠間市市野谷地区内

延長 約2.7キロメートル

問い合わせ

☎ 029・822・4344

市役所道路建設課

☎ 23・1111（内線275）

八郷総合支所道路建設課

☎ 43・1111（内線1185）





3月19日 市民の意見を待っています

都市計画公聴会を開催

市では、八郷都市計画区域における用途地域の変更および特定用途制限地域の決定に関する都市計画案に市民の意見を反映させ、作成するための公聴会を開催します。

公聴会は、公述申出人がいる場合にのみ開催します。

公述人が多数の場合は、意見内容を考慮して選定します。

●都市計画素案の内容

- ①八郷都市計画用途地域の変更
- ②八郷都市計画特定用途制限地域の決定

●公聴会

- ・3月19日（金） 中央公民館
- ①用途地域の変更
午後1時30分～
- ②特定用途制限地域の決定
午後3時30分～

※素案の内容により開催時間が異なりますのでご注意ください。

意見を待っています



●都市計画素案の閲覧と公述申出書の提出

- ・3月4日（木）～12日（金）
- ※閉庁時を除きます
- ・市役所都市計画課
- ・八郷総合支所道路建設課

●公述申出方法

素案の内容に対し、公聴会で意見を述べることが希望する人は、提出期間内に申出書を提出してください。（郵送可。3月12日必着）

※申出書の様式は、市役所都市計画課と八郷総合支所道路建設課にあります。

●提出先

〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市長 久保田健一郎あて
（都市計画課扱い）

■問い合わせ

市役所都市計画課
☎23・1111
（内線298）

4月1日から

石岡地区のごみの出し方が一部変更になります

4月1日から石岡地区のごみの出し方が一部変更になります。理解のうえ、協力願います。

◆ペットボトルの回収

これまで月1回だった回収を、平成22年度は、5月から10月の夏季期間に限り月2回行います。回収日はこれまでの日に加え、

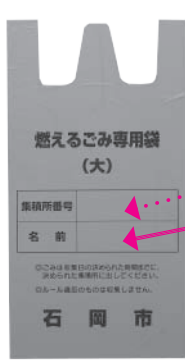
・Aコース 第5週目の火曜日

・Bコース 第5週目の月曜日

がそれぞれ追加されます。

◆ごみ袋の氏名欄の記入の仕方
氏名のうち姓か名のどちらかを記入してください。地区で同名が多い場合は、姓ではなく名を記入するなど、同一集積所の利用者がわかるようにしてください。

集積所番号は、これまでどおり記入願います。



■問い合わせ

市役所環境対策課
☎23・1111（内線146）

変更する項目	変更後（4月1日以降）	変更前（3月31日以前）
時間	午前8時30分までに	午前8時までに
市指定燃えるごみ専用袋の名前欄の記入方法	氏名のうち姓か名のどちらか	氏名（フルネーム）
ペットボトル回収	5～10月 月2回 それ以外は月1回	通年 月1回

毎年継続した受診を！

特定健診

受診期間 毎年5月1日～1月31日

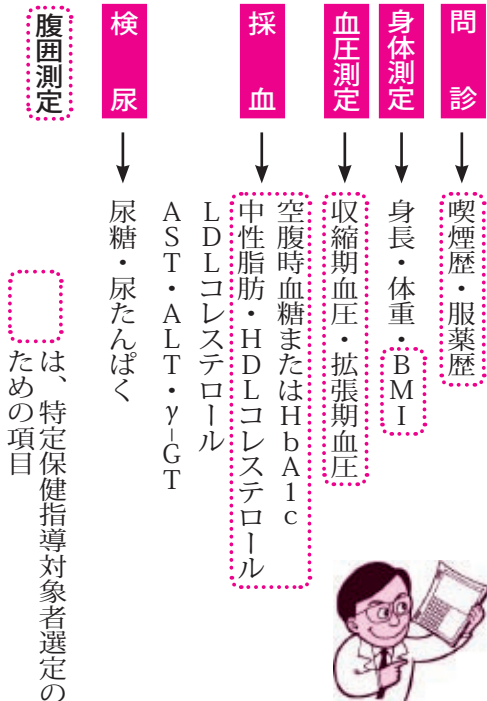
特定健診の目的は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）やその危険因子を早期に発見し、生活習慣病の発症を防ぐことです。

特定健診の対象となるのは、国保（国民健康保険）に入っている40歳～74歳のすべての人です。

※対象者には4月中にお知らせと受診券が届きます。

特定健診を実施するのは、医療保険者（国保）です。

特定健診では、次のような検査項目を設けています。



※健診を受けたすべての人に健診結果を知らせます。

は、特定保健指導対象者選定のための項目

特定保健指導

メタボリックシンドロームのリスクの高い人には、医師・保健師・管理栄養士などから、生活習慣改善のための保健指導が行われます。対象者には特定保健指導のお知らせと利用券が届きます。

生活習慣の改善が必要な人に、健康状態に応じた指導が行われます。



リスクが出てきた人 → 動機づけ支援

生活習慣の改善が必要な人に、健康状態に応じた指導が行われます

リスクが高い人 → 積極的支援

生活習慣改善のための自主的な取り組みを行うことができるよう、面接によって専門家と行動計画をつくり、3か月以上継続して支援を受け、6か月後に改善状況を確認します。

毎年、特定健診を受けていますか？ 自覚症状のないまま静かに進行していく生活習慣病を未然に防ぐためには、毎年の受診による健康管理が決め手となります。健康な生活の維持のため、年ごとの変化を見逃さないよう継続して受診しましょう。

●受診しないと…

特定健診・特定保健指導の実施には目標が設けられていて、目標の達成度合いによって医療保険者の負担する、後期高齢者支援金の額が加算・減算されます。そのため、特定健診の受診者が少ないと、あなたの健康状態のチェックができないだけでなく、保険税が上がる可能性があります。



問い合わせ

市役所保険年金課

☎23・1111 (内線143)

ソウル(仁川)
週7便

釜山
週3便程度

※開港数ヶ月後

茨城空港
MAKURA AIRPORT



3月11日 茨城空港開港!

3月11日に茨城空港が開港します。

茨城空港は、首都圏に不足する多様な航空需要の受け皿として、羽田・成田の両空港を補完する役割を果たしていくものと期待されています。

現在、韓国のアジアナ航空が、ソウル便(週7便)と釜山便(週3便程度、開港数ヶ月後予定)の定期便の就航を予定しています。また、チャーター便の運行も計画しています。

ぜひ、茨城空港を利用ください。

●フライトスケジュール

ソウル(仁川) 空港発	10:00
茨城空港着	12:00
茨城空港発	13:00
ソウル(仁川) 空港着	15:20



問い合わせ

茨城空港利用促進等協議会
☎029・301・2761

●空港連絡バス

(発)	→	→	(着)
石岡駅	小川駅	茨城空港	
10:35	10:50	11:10	
11:35	11:50	12:10	
茨城空港	小川駅	石岡駅	
※1 12:30	※2 (直行)	13:05	
13:00	13:15	13:40	

※1: 航空便の到着に合わせ、茨城空港発 午後12時30分・午後1時30分・午後2時のいずれか1便を運行します。

※2: 石岡駅〜玉里辻間は、途中の各停留所で乗降できます。

・普通運賃(片道)「石岡駅〜茨城空港」大人600円、小児300円

・関係官庁の認可を前提としています。
・上記運行時刻・運賃などは、予告なく変更する場合があります。

問い合わせ

関鉄グリーンバス(株)
☎35・3303



3/6 空港開港記念イベント 『空の市』開催

空港周辺7市町(石岡市、笠間市、かすみがうら市、行方市、鉾田市、小美玉市、茨城町)で構成する茨城空港周辺地域資源活用推進連絡会では、開港を契機に、地域の優位性を活かした新たな地域づくりを推進するとともに、地域の振興を図ることを目的に『空の市』を開催します。ぜひ、お出でください。

◆日時 3月6日(土)
午前10時〜午後3時(雨天決行)

◆会場 空港公園

※茨城空港ターミナルビル隣り

- ◆内容
- ① 空港周辺7市町のPR・物販
- ② 地元の郷土芸能披露
- ③ ノブ&フッキーによるお笑いライブ(ものまね)

◆問い合わせ

市役所商工観光課
☎23・1111(内線414)

広告掲載欄

情報 ネットワーク

- 石岡市役所 ☎ 23-1111
- 八郷総合支所 ☎ 43-1111
- 石岡消防署 ☎ 23-0119
- 八郷消防署 ☎ 43-6491
- 火災情報 ☎ 24-1818
- テレホンサービス ☎ 0800-800-7766

イベント

2月21日～3月3日
第3回「柿岡の雛まつり」

吊るし飾りや手まり、小さな着物、折り紙などの作品展・野立てやコンサートなど大人も子どもも楽しめます。ぜひ、お出でください。

展示日時 2月21日(日)～3月3日(水) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
場所 中央公民館ロビー



※月曜日は休館です。

展示内容

・雛の吊るし飾り、手まり、小さな着物、折り紙など

催し物

2月27日(土)

・子どものための雛まつり

2月28日(日)

・ロビーコンサート「アルバの調べ」アルバ奏者森万由美

午前11時～正午

・野立て(体験あり)

体験会

・手まり作り：2月23日(火)・25日(木) 午後1時～3時

・小さな着物・被布：2月24日(水) 午前9時30分～正午

・吊るし飾り「座り鶴袋」：2月26日(金) 午前9時30分～正午

・手作り人形：2月26日(金)

午後1時～3時
・折り紙でつくるお雛さま：2月21日(日) 午前10時～(子ども無料)
※体験会の定員は、各20名で参加費は100円～500円です。電話で申し込みください。申し込み・問い合わせ
柿岡地区公民館(担当：恒広) ☎ 090・4121・8560

募集

中心市街地を元気に！
市の認定賃貸住宅への入居者を募集

市では、中心市街地の定住人口の確保・増加を図るために、居住環境が良好な住宅として認定した賃貸住宅への入居者を募集します。募集は、随時行っていますので、ぜひ応募ください。

募集戸数・家賃

第14SYビル(国府2-1-4)

戸数	間取り	賃料(円)
17	2DK (49・5㎡)	55000 58000

※入居時期は4月以降で、礼金仲介料、更新料は不要です。また、

一定の収入基準以下の世帯には、市が賃料の一部を補助しますので、市営住宅の家賃程度の負担で入居できます。



入居資格 次に該当する世帯のうち、政令月収が48万7000円以下で、現在所有している住宅がなく、同居の親族がいる人

- ・高齢者世帯
- ・障害者世帯
- ・子育て世帯
- ・高齢者同居世帯など

※詳しい内容は、問い合わせください。

問い合わせ

市役所 建築住宅指導課

☎ 23・1111 (内線265)

平成22年度
県政モニター募集

県政モニターは、県民参加の県政を推進するため、モニターの見解を施策に役立てていく制度です。県政に関心があり、熱意のある人の応募を待っています。

応募資格

・県内在住の20歳以上の人

広告掲載欄

- ・常勤の公務員、議員でない人
- ・国・市町村のモニターやインターネットモニターと兼任にならない人
- ・過去5年間に県政モニターを経験していない人

活動内容 県政への意見や提案の提出、アンケート調査への協力など

任期 2年間

募集人員 50名

応募方法 市役所に備えてある「県政モニター応募用紙」に、所定事項を記入のうえ、郵送、ファックス、電子メール・電子申請のいずれかで応募ください。県のホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/>)にある

応募フォームからも応募できます。

応募締切 2月26日(金)

※当日消印・着信は有効です。応募先・問い合わせ

県広報広聴課 県政モニター担当

〒310-8555

水戸市笠原町978-6

☎029-301-2123

FAX029-301-2168

✉koho2@pref.ibaraki.lg.jp

その他

**緊急通報システムを設置している人へ
住宅用火災警報器を無償で給付・設置します**

市では、緊急通報システムを設置しているひとり暮らしの高齢者に住宅用火災警報器を給付し、主寝室に無償で設置する事業を始めました。申請締切は、3月10日までのため、ご注意ください。

対象者 次のすべての条件を満たしている人

- ・緊急通報システムを設置している人

- ・石岡市に住所があり、在宅で生活している概ね65歳以上の人(公営住宅に住んでいる人、施設などに入所している人、長期入院中の人などは対象になりません)

- ・ひとり暮らし高齢者台帳に登録している人、または介護保険の認定を受けている高齢者のみの世帯の人

- ・生活保護受給者または平成21年度市県民税非課税世帯の人

- ・申請時に、主寝室に火災警報器を設置していない人

申請方法 申請者の認め印を持参し、市役所 高齢福祉課または八郷総合支所 市民窓口課で申請ください。

申請締切 3月10日(水)

問い合わせ

市役所 高齢福祉課

☎23-1111(内線153)

2月27日
**福祉の就職総合フェア
～就職面接会～**

県社会福祉協議会では、福祉の職場への就労促進と福祉人材の確保を推進していくため、就職面接会を開催します。



当日は、社会福祉施設など約50の事業所が参加しますので、ぜひお出でください。

日時 2月27日(土)
午後1時～3時30分

場所 つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)

対象者 福祉の職場に就職を希望する人

参加費 無料(事前申込不要)

※当日は、面接会のため、各自履歴書を持参ください。

*できるだけ公共の交通機関を利用ください。

問い合わせ

(社)県社会福祉協議会

☎029-244-4544

デジタル茨城
**地上デジタル放送
受信相談会**

総務省茨城県テレビ受信者支援センター(デジタル茨城)が、期間限定で地デジ相談コーナーを設けます。

「どうすれば地上デジタル放送を受信できるのか」など、地上デジタル放送に関する各種の相談ができますので、この機会にぜひ利用ください。

日時・場所

・3月1日(月)～5日(金)

市役所1階エントランス

・3月8日(月)～12日(金)

八郷総合支所1階市民ラウンジ

※時間はいずれも、午前9時から午後4時までです。

相談会の問い合わせ

デジタル茨城説明会事務局

☎029-303-2601

広告掲載欄

2月28日
有機の
郷づくりのつどい

いしおか有機農業推進協議会では、広く有機農業を推進するため「有機の郷づくりのつどい」を開催します。この機会に、ぜひ有機農業にふれてみませんか。

日時 2月28日(日)
午後1時～



場所 中央公民館 2階講座室

- 内容
- ・講演会「じょうぶな子どもをつくる基本食」 幕内秀男氏
 - ・有機農業生産者リレートーク
 - ・就農相談会
- 参加費 無料

問い合わせ
JAやさと本所(担当:柴山)
☎43・1101

ハローワーク石岡からのお知らせ
「**高齢者職業相談室**」
がなくなりましす

ハローワーク石岡では、都合により「高齢者職業相談室」を、3月26日(金)に廃止することになりました。

廃止後の職業相談は、引き続きハローワーク石岡を利用ください。

問い合わせ ハローワーク石岡
☎26・8141

入札参加有資格者名簿(工事)
登録している
市内業者へ

平成21・22年度石岡市入札参加有資格者名簿(工事)に登録している市内業者(市内に本店を置く業者のみ)は、次の書類を提出願います。

- 提出書類
- ・経営規模等評価通知書・総合評価値通知書の写し(最新のもの。審査中の場合は受付票)
 - ・経営規模等評価申請時に提出した技術職員名簿の写し(受付印のあるもの)

提出方法 市役所契約検査室に持参または郵送で提出ください。

提出期限 2月26日(金)

提出先・問い合わせ
市役所契約検査室
〒315・8640

石岡市石岡1-1-1
☎23・1111(内線432)

利用ください
県立西山研修所

常陸太田市にある県立西山研修所は、幼児から高齢者まで研修を目的とする5人以上の団体であれば、誰でも利用できます。

施設利用料金(一人あたり) ※幼児は無料

	宿泊(1泊)	日帰り
小中学生	180円	30円
青年(25歳未満)	350円	80円
成人(25歳以上)	880円	180円

食事料金 ※飯盒、炊飯、鉄板焼き、焼きそば、焼きうどんなど

朝食	昼食	夕食
290円	420円	550円

◆こんな活動ができます!

野外活動 西山研修所ウォークラリーコース、ナイトハイキング、野鳥観察、天体観測、史跡めぐり、竹細工、キャンプファイヤー、野外炊飯、キャンプ、うどんづくり、ピザづくりなど

屋内活動 企業内研修、歴史講話、空手、剣道、卓球、社交ダンス、音楽活動、昔遊び、クラフト活動(切り絵、紙飛行機、キーホルダー、ペットボトル風

車ほか)など

申込方法 利用希望日の1年前の午前8時30分以降に電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ

県立西山研修所
常陸太田市稲木町1699-1
☎0294・72・0359

石岡市日中友好協会
「新年を祝う集い」

石岡市日中友好協会では、地域で日中親善と両国の友好発展のために、春節を祝い、交流する集いを開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお出てください。

日時 2月28日(日)

午前11時～午後3時

場所 グリーンパレス石岡
参加費 日本人 3000円
中国人 無料

申込方法 ハガキまたは電話で申し込みください。

申込締切 2月22日(月) 必着
申し込み・問い合わせ

石岡市日中友好協会事務局
〒315・0015

石岡市貝地2-14-28
☎22・4923

広告掲載欄

平成21年分

所得税、贈与税
個人事業者の消費税および地方消費税

申告書を作成する人へ!!

インターネットを
使った作成と提出は!

所得税、個人事業者の消費税
および地方消費税、贈与税の確
定申告書を作成・提出する人
で、インターネットが利用できる
人は、国税庁ホームページ
(<http://www.nta.go.jp/>)の「確
定申告書等作成コーナー」で、
24時間、簡単に申告書や決算
書・収支内訳書などが作成でき
ます。

作成した申告書を印刷し、源
泉徴収票などの必要書類を添付
して郵送などで提出すれば、混
雑した申告会場に行くことなく
手続きが終了しますので、ぜひ
利用ください。

さらに、市
役所で電子
証明書付きの
住民基本台帳
カードを取得



し、ICカードリーダーライタを
持っていれば、インターネット
トを利用して電子申告もできま
す。(贈与税は除きます)
詳しくは、e-Taxホーム
ページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)で確認ください。

申告と納付の期限は!

平成21年分の各税の申告・納
付期限は次のとおりです。

税目	申告・納付期限
所得税 贈与税	3月15日(月)
消費税 地方消費税	3月31日(水)

各税の申告書の提出は、でき
るだけ所得税の確定申告書と一
緒に提出してください。

なお、納付書は税務署または
金融機関の窓口に着いてありま
す。申告書の提出後に、税務署

からは納付書の送付はしませ
んで注意ください。

土浦税務署での
申告相談は!

土浦税務署では、3月31日
(水)までの期間(土・日・祝
日を除く)、申告相談を行って
います。また、2月21日と28
日の日曜日に限り、確定申告書
用紙の配布、申告相談、確定申
告書の收受と納付相談を行いま
す。相談時間は、午前9時〜午
後5時です。ただし、混雑時は
受け付けを早めに終了する場合
があります。



なお、申告
期間間近にな
ると申告会場
が大変混雑し
ますので、早めに申告ください。
また、駐車場が狭いため、で
きるだけ公共交通機関を利用く
ださい。

問い合わせ

土浦税務署 申告案内窓口
☎029-822-1100

※自動音声案内が流れたら、
「0」番を選んでください。

済んでいますか?
軽自動車の諸手続き

軽自動車税は、毎年4月1日
現在、軽自動車やオートバイな
どの所有者に課税されます。

次のような場合、廃車や名義
変更などの手続きをしないと課
税の対象になります。

『乗っていないのにどうして』
『友達にゆづったのに』など、
トラブルの原因にもなりますの
で早めに手続きを済ませてく
ださい。

手続きが必要な場合

- ◆ 売買や譲渡により、所有者
が変わった場合
- ◆ 車両を使用しなくなった、
または使用できなくなった場合
- ◆ 市外に転出し、引き続き使
用する場合
- ◆ 所有者が死亡した場合

3月末日までに所定の場所
で、廃車や名義変更などの手続
きをしてください。

なお、諸手続きを代理人など
に依頼した場合、手続きがきち
んと完了しているかの確認をお
すすめします。

車種	手続き先
原動機付自転車 (125 cc以下)	市役所 税務課 市民税担当 ☎ 23-1111 (内線 118)
農耕作業車、小型特殊自動車	八郷総合支所 市民窓口課 ☎ 43-1111 (内線 1112)
軽二輪車 (125 cc超 250 cc以下)	茨城運輸支局 土浦自動車検査登録事務所 (土浦市卸町 2-1-3) ☎ 050-5540-2018
二輪の小型自動車 (250 cc超)	同上
軽自動車 三輪、四輪のもの (660 cc以下)	軽自動車検査協会 茨城事務所 土浦支所 (土浦市卸町 2-2-8) ☎ 029-843-3535

問い合わせ

市役所 税務課 市民税担当
☎ 23-1111 (内線 118)

3月

無料相談・納税・献血

休日・緊急診療・健診など

問 は問い合わせ先

石岡市役所 ☎ 23-1111 ・ 石岡保健センター ☎ 24-1386
 八郷総合支所 ☎ 43-1111 ・ 八郷保健センター ☎ 43-6655

★無料相談★

【法律相談（要予約）】

・ 2日（八郷総合支所）
 ・ 9・16・23日（市役所）
 午後1時～4時

【登記・行政相談】

・ 12日（市役所）
 午後1時～3時
 市役所秘書広聴課

【心配ごと相談】

・ 5・12・19・26日
 国府地区公民館（石岡本所）
 ・ 4・11・18・25日
 中央公民館（八郷支所）
 午後1時～3時
 社会福祉協議会

石岡本所 ☎ 22-2411
 八郷支所 ☎ 36-4311

【女性のための困りごと相談（要予約）】

・ 4・11・18・25日（市役所）
 ・ 23日（八郷総合支所）
 午後1時30分～4時
 市役所企画課

【休日納税相談・納付受付】

・ 6・13・20・27日
 午前9時～午後4時30分
 【夜間納税相談・納付受付】
 ・ 3・10・17・24・31日
 午後5時15分～7時
 市役所収納特別対策室

【消費生活相談】

・ 月～金曜日
 午前10時～正午
 午後1時～4時30分
 消費生活センター（市役所内）
 ☎ 22-2950



【教育相談】

・ 月～金曜日
 午前9時30分～正午
 午後1時～5時
 教育相談室（府中小学校内）
 ☎ 24-5519

【年金相談（要予約）】

・ 常陽銀行 石岡支店
 ・ 2日 午前10時～午後3時
 問 ☎ 23-1202

◎郵便局

・ 16日 石岡郵便局
 ・ 11日 八郷郵便局
 午前9時～午後4時
 石岡郵便局 ☎ 22-2406
 八郷郵便局 ☎ 43-0001



【年金・社会保険相談】

・ 5日 午前10時～午後2時
 【不動産相談（要予約）・暮らしの給排水相談】

・ 5日 午後1時～4時
 【経営法律相談（要予約）・知的財産権相談（要予約）】

・ 5日 午後1時30分～4時30分
 会場：サポート・ワン
 石岡商工会議所
 ☎ 22-4181

【精神クリニック（要予約）】

・ 第2・3金曜日
 午後2時～4時
 土浦保健所
 問 ☎ 029-821-5516

【交通事故相談】

・ 月～金曜日
 午前9時～正午
 午後1時～4時45分
 【交通事故弁護士相談（要予約）】
 ・ 水曜日 午後1時～



問 県南地方交通事故相談所
 ☎ 029-823-1123

【身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談】

・ 17日 午後1時30分～3時
 会場：ワークヒル土浦
 （土浦市木田余東台4-1-1）
 ※身体障害者（戦傷病者）手帳と認め印を持参
 問 土浦市障害福祉課
 ☎ 029-826-1111

★休日・緊急診療は
 テレホンサービスで★

市では、休日の診療当番医師や緊急診療所の案内などをする『テレホンサービス』を常時開設しています。

ぜひ、ご利用ください。

・ テレホンサービス番号
 ☎ 0800-800-7766

★イベント★

◎ K-マルシェ

《市役所駐車場》
 ・ 3月13日（土）・27日（土）
 《八郷総合支所駐車場》
 ・ 3月14日（日）・28日（日）
 問 農業委員会事務局
 ☎ 43-1111

◎ いしおか雛巡り

・ 2月13日（土）～3月3日（水）
 中心市街地商店街
 石岡商工会議所
 ☎ 22-4181



広告掲載欄

石岡地区・八郷地区

★健康診査など★

・緊急診療所
(石岡市医師会病院内)
☎23・3515

夜間	休日
受付 午後7時～10時30分 ☎226・27・2813	7・14・21・22・28日 受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ☎21・14・20・21

●緊急診療所
(内科・小児科)



28日(日)	22日(月)	21日(日)	14日(日)	7日(日)
府中クリニック ☎22・2146	石岡循環器科脳神経外科病院 ☎58・5211	渡辺クリニック ☎26・7633	滝田整形外科 ☎23・2071	友部整形外科 ☎26・2339

◎外科

●休日診療当番医
・受付 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

★休日・緊急診療★

●母子



◎マタニティスクール(要予約)
石八【1課】8日
午前9時～正午
八郷保健センター

石八【2課】29日
午前9時30分～11時
石岡保健センター

◎子育て相談室
石八(0～1歳3か月児)
2・9日 石岡保健センター
3日 八郷保健センター
午前9時～10時30分

◎4か月児健診
石八(平成21年10月生まれ)
2日 午後1時～1時45分
石岡保健センター

◎1歳児健康相談
石八(平成21年3月生まれ)
9日 午後1時～1時45分
石岡保健センター

◎1歳6か月児健診
石八(平成20年8月生まれ)
16日 午後1時～1時45分
石岡保健センター

◎2歳児母子歯科健診
石八(平成19年12月生まれ)
10日 午後1時～1時45分
石岡保健センター

八(平成20年1・2月生まれ)

23日 午後1時～1時45分
八郷保健センター

◎ピカピカ歯みがき教室(要予約・永久歯のある未就学児)
石八 10日 石岡保健センター
午後1時45分～2時

八 15日 八郷保健センター
午後1時30分～2時30分

◎3歳児健診
石八(平成18年12月生まれ)
24日 午後1時～1時45分
石岡保健センター

●成人



◎保健相談室(29日は要予約)
八 8・29日 八郷保健センター
午前9時30分～11時30分

◎生活習慣改善指導(要予約)
石八 10日 石岡保健センター
午前9時30分～11時

◎体操クラス(運動不足解消コース・要予約)
八 4・11・18・25日
午後1時～3時
八郷保健センター

◎通所リハビリテーション(要予約)
石八 5・12・19・26日
午後1時～3時

◎24日(水)
八郷総合支所
・午前9時30分～11時30分
カドヤ八郷店
・午後1時30分～3時30分

◎31日(水)
ジャスコ石岡店
・午前10時～11時45分
・午後1時～4時

石岡保健センター
八 4・11・18・25日
午前9時30分～11時30分
八郷保健センター

●精神



◎心の健康相談(要予約)
石八 15日 石岡保健センター
八 3日 八郷保健センター
午後1時30分～3時

◎精神デイケア(要予約)
石八 15日 石岡保健センター
八 10日 八郷保健センター
午前9時30分～11時30分

★献血★



*5日(金)
市役所
・午前9時30分～正午
・午後1時～4時

広告掲載欄

市民の広場

わたしの一言

時が流れて行く
止まることもなく
戻ることもなく
静かでも
ゆっくりと

時が流れて行く
うれしいことも
悲しいことも
少しずつでも
確実に

時が流れて行く
思い出という
空間と共に



時空

鈴木 文近(44)

はじめまして。
三村にある身体
障害者施設「大雅
荘」で生活してい
る鈴木文近とい
者です。
僕は、16年以上
も詩を書いていま
す。僕が書いた詩を多くの人に
読んでほしいと思い、投稿しま
した。

『オアシス運動』 標語の部 入選作品

☆優良賞☆

あいさつで みんなのまちを オアシスに

齊藤 友紀恵(園部中 3年)

あいさつは 心をつなぐ魔法の架橋

勇気を出して つないでみよう

鈴木 颯人(有明中 3年)



市では、地域の誰もが声を掛
け合い、より明るく和やかな潤
いのある家庭や地域づくりを進
めるため、オアシス運動を展開
しています。その一環として、
毎年オアシス作文・標語を小中
学校、高等学校、一般から募集
しています。
今回は、標語の部の優良賞の
うちの2作品を紹介しました。
なお、今回紹介していない優良
賞作品は、随時紹介します。

◆問い合わせ

教育委員会生涯学習課

☎43・1111

(内線1242)

●オアシス運動
おはようございます
アありがとうございます
シしつれいします
スすみません

募集中

市民の広場 投稿を待っています

「広報いしおか」がよ
り身近になるよう『市
民の広場』を開設して
います。わたしの一言
はがき絵画、いしおかメモ
リーなどにあなたの作品を
投稿してください。

■投稿先・問い合わせ

〒315-8640

石岡一丁目1番地1

市役所秘書広聴課

広報担当宛

☎23・1111

(内線213)

日頃の活動が認められ受賞

山崎博司さん・吉田七郎さん 交通栄誉章「緑十字銀章」を受賞



1月19日、日比谷公会堂(東
京都千代田区)で第50回交通
安全国民運動中央大会が開催さ
れました。この大会で、多年に
わたり交通事故防止と交通秩序
の確立に貢献したことが認めら
れ、市内府中の山崎博司さんが
「交通安全功労者」として、柿
岡の吉田七郎さんが「優良運動
者」として、警察庁長官と(財)
全日本交通安全協会長の連名に
よる交通栄誉章「緑十字銀章」
を受賞しました。
また、二人の妻である山崎と
し子さんと吉田佐登さんには、
感謝状が贈られました。

▼吉田七郎さんと佐登さん



▲山崎博司さんととし子さん